



# Mairie de Bessoncourt



19 rue des Magnolias ☎ 03 84 29 93 67 email : [bessoncourt.mairie@wanadoo.fr](mailto:bessoncourt.mairie@wanadoo.fr)

5 septembre 2014

## Journées européennes du Patrimoine

Dans le cadre des journées européennes du patrimoine, l'Association du Fort Sénarmont de Bessoncourt organise des visites du Fort de Bessoncourt samedi 20 et dimanche 21 septembre 2014.

Visites guidées de 1 h 30 aux horaires suivants : 10 h, 11 h, 14 h et 15 h.

Le nombre de participants étant limité, veuillez vous inscrire par téléphone au 03 84 28 56 93 ou par mail [assoc.fort.bessoncourt@gmail.com](mailto:assoc.fort.bessoncourt@gmail.com)

Prévoir chaussures de marche et lampe de poche.

Organisation d'une tombola avec à la clé 2 baptêmes de l'air en montgolfière avec décollage du Fort le dimanche vers 17 h.

## Fermeture Mairie

La Mairie sera fermée mercredi 10 septembre 2014.

## Cours annuels de relaxation et sophrologie sérénité et bien être

A partir du lundi 16 septembre dans la salle de la Mairie de Bessoncourt

Le lundi de 14h00 à 15h30 et le mardi de 19h30 à 21h00 (sauf vacances scolaires)

Do-in, Sophrologie et méditation guidées concourent en une synergie douce, à retrouver le calme intérieur, renouer avec le corps physique et se ressourcer, développer estime et confiance en soi et améliorer santé et mieux-être.

Des exercices simples basés sur la respiration Consciente, auto-massages doux et relaxations méditatives guidées.

Pour tous renseignements et inscriptions contacter

Stéphanie Renaud

Sophrologue thérapeute

28 rue des Magnolias

[stephanierenaud@hotmail.fr](mailto:stephanierenaud@hotmail.fr)

Tél : 06.87.89.00.05

Suite au verso

ASSOCIATION - SÉNIORS - TILLOU - MONTGOLFIERES - PATRIMOINE

## Opération brioches

La traditionnelle opération brioches organisée par l'ADAPEI du Territoire de Belfort aura lieu pour la 44<sup>ième</sup> année du mercredi 8 au samedi 11 Octobre 2014.

## Ouverture du plateau sportif

Le Conseil Municipal a décidé de l'ouverture du plateau sportif à compter de mercredi 10 septembre aux horaires suivants :

**Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h20 à 18h00**

**Les mercredis de 14h30 à 18h00**

COMMUNAUTÉ DE TERRITOIRES