



Mairie de Bessoncourt

19 rue des Magnolias ☎ 03 84 29 93 67 mail : bessoncourt.mairie@wanadoo.fr

13/12/2023

INFO – CPAM- Le bon usage du système de santé

INFORMATIONS EXPRESS

Certificat médical

Vous faut-il un certificat médical pour pratiquer un sport ?
L'Etat a mis en place un simulateur en ligne pour savoir s'il est nécessaire d'obtenir un certificat médical pour pratiquer une activité sportive.
<https://www.service-public.fr/simulateur/calcul/certificatMedical>

Le certificat médical : pour qui et dans quelles situations ?

Pratique d'une activité sportive

• En fédération de fédération sportive scolaire

Pour les + de 12 ans :



Fédération : certificat médical **non exigé**



Fédération : Sportifs licenciés (hors 12-17 ans) : certificat médical **obligatoire** à date d'inscription



Non exigé

Le renseignement d'un questionnaire est obligatoire. Si les réponses, un certificat médical **peut être exigé**



• Hors fédération

En tant qu'entraîneur ou en tant qu'entraîneur adjoint, à titre de club ou en tant qu'entraîneur bénévole

• Les disciplines à contraintes particulières

Plus de contraintes liées à la compétition



Exercice de sports de combat pratiqué en compétition et associé à l'usage d'un KO

Activités pratiquées avec une arme à feu ou à air comprimé



Si vous avez l'habitude de pratiquer une activité sportive à contraintes particulières



Activités pratiquées avec une arme à feu ou à air comprimé



Sports de combat en compétition avec un autre arme à feu ou à air comprimé ou à l'usage d'un KO



SPORTS DE COMBAT

Le simulateur en ligne du service public permet de savoir si un certificat médical est nécessaire en fonction de la pratique sportive et de sa durée (1 jour, hebdomadaire ou hebdomadaire, etc.)
Rendez-vous sur : <https://www.service-public.fr/simulateur/calcul/certificatMedical>

Nos modes de contact

Besoin d'un relevé d'indemnités journalières, d'une attestation de droits, d'une adresse ou d'une information ? Rendez-vous sur ameli.fr

Le bon usage du système de santé

Parce qu'il faut aussi prendre soin de notre système de santé, rappeler les bons réflexes à avoir peut être salutaire.

Préparer une consultation avec son médecin c'est aussi ne pas l'oublier, et surtout, en cas d'empêchement, de penser à annuler son rendez-vous.



Mon espace santé est un carnet de santé numérique, bien renseigné, il permet à tous les professionnels de santé de disposer des informations relatives à la santé, sans oublier et sans perte de temps.

En cas d'urgence, il n'y a pas que les urgences.

Les services d'urgences sont réservés aux cas les plus graves, pour les autres cas, plusieurs alternatives existent. Le médecin traitant est l'interlocuteur privilégié, mais il est aussi possible de demander un premier conseil à son pharmacien.



Il existe aussi des solutions de proximité recensées sur [cette carte](#).

Il est toujours possible de prendre un rendez-vous en téléconsultation dans une autre ville.

COLLECTE DES DÉCHETS



LES BONS GESTES AVANT ET APRÈS LE PASSAGE DU CAMION



Je sors mon bac la veille au soir de la collecte des déchets ménagers



Je rentre mon bac le plus tôt possible après la collecte pour libérer l'espace public



aux bacs sur les trottoirs !

GRAND BELFORT **B**

Trier son verre, un geste simple
À LA PORTÉE DE TOUS

100 bouteilles collectées
= 1 REPAS AUX RESTOS DU CŒUR*
#oncomptesuruous

Je dépose :
bouteilles, flacons,
bocaux et pots.
Des vidés,
sans bouchon
ni couvercle

→ PLUS D'INFO : GRANDBELFORT.FR

GRAND BELFORT **B**

Nous vous informons que les agents du service de collecte des déchets du Grand Belfort proposent leurs **calendriers** à la vente lors d'une campagne de porte-à-porte qui se poursuivra jusqu'à la fin de l'année.

Afin d'éviter la confusion avec d'autres démarcheurs voire des personnes malintentionnées, les agents du Grand Belfort sont reconnaissables par leur tenue de travail de couleur orange avec le logo du Grand Belfort.

Nous appelons à la vigilance lorsque vous êtes démarchés à votre domicile : en cas de doute vous pouvez demander aux démarcheurs de prouver leur identité avant toute transaction.

En cas de situation anormale, ne pas hésiter à contacter les autorités compétentes (Gendarmerie...).

Calendriers de collecte 2024

Les calendriers de collecte 2024 sont en cours de conception. Ils seront mis en ligne sur le site internet du Grand Belfort courant décembre. Nous les mettrons également en ligne sur le site de la commune et sur l'application Panneau Pocket

Début janvier quelques exemplaires papiers seront mis à la disposition du public à la Mairie.

NB : en 2024, les jours de collecte sont identiques à 2023.

Collecte des biodéchets



À partir du mois de février 2024, le Grand Belfort collectera les biodéchets, déchets alimentaires dans les communes.

Le Grand Belfort fournira **gratuitement** les matériels de tri et de compostage et assurera la collecte. Les déchets alimentaires pourront ainsi être transformés en compost ou en biogaz.

Toutes les communes seront concernées à terme mais le déploiement du matériel se fera progressivement : Bessoncourt sera pourvue au 1^{er} trimestre 2024. Chaque habitant recevra un bioseau et des sacs en papier kraft. Il pourra déposer le sac en papier kraft contenant les biodéchets dans l'un des points de collecte, ou écopoints, répartis sur la commune (A suivre...)

INFORMATIONS DÉNEIGEMENT

L'hiver arrive et avec lui les contraintes de la saison !

Nous vous rappelons les termes de l'arrêté du 6 décembre 2011 prescrivant le déneigement et l'enlèvement du verglas sur les trottoirs.

A Bessoncourt, les voies départementales sont déneigées par les services du Département et le déneigement des voies communales est assuré par une entreprises. Les agents techniques sont chargés du déneigement et salage des abords des bâtiments communaux et lieux publics.

Il convient cependant de rappeler que *« le déneigement des trottoirs est de la responsabilité des propriétaires ou des locataires des immeubles bâtis ou non bâtis en bordure des voies ouvertes à la population »*.

La loi rend responsables les riverains (propriétaires ou locataires) du déneigement des trottoirs au droit du bien qu'ils occupent, pour permettre le passage des piétons.

Le déneigement des voies communales est un travail compliqué surtout lorsque des voitures stationnées gênent les manœuvres du tracteur.

Chacun devra faire preuve de compréhension et faire sa part pour le bien-être et la sécurité de tous.

LE RELAIS PETITE ENFANCE DE LARIVIÈRE

RELAIS PETITE ENFANCE
8 RUE DU MARGRABANT
90150 Larivière
relais.sit@famillesrurales.org
<https://www.facebook.com/relaislariviere/>

DECEMBRE

L	M	ME	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Pour tous
VENDREDI 01/12
MARDI 05/12 A BESSONCOURT
VENDREDI 08/12
MARDI 12/12
JEUDI 14/12
VENDREDI 15/12
JEUDI 21/12 A BESSONCOURT

Pour les familles
SAMEDI 02/12
MERCREDI 06/12
SAMEDI 09/12
MERCREDI 13/12
MERCREDI 20/12

Atelier éveil sonore
9h30-11h
Pour tous
MARDI 19/12

Le RPE sera fermé
du 25/12 /2023
au 01/01/2024 inclus

*Joyeuses fêtes
de fin d'année !*



Soirée détente
19h-20h
Pour les parents et les professionnel(le)s
MARDI 05/12



ESPACES SANS TABAC



Vous avez peut-être pu remarquer que des panneaux "espace sans tabac" ont été installés à proximité de l'école et de la médiathèque.

Le Conseil Municipal a souhaité mettre en place ces espaces sans tabac afin de préserver la santé de chacun et plus particulièrement la santé de nos enfants.

Aussi, nous vous remercions de bien vouloir respecter les espaces définis. Les respecter c'est aussi un acte citoyen.

VŒUX DU MAIRE

Le Maire vous convie le VENDREDI 12 JANVIER 2024 A 18H30 à la traditionnelle cérémonie des vœux dans la salle de la mairie.



Toute l'équipe municipale vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et a hâte de vous retrouver en 2024.